

Informationen zur persönlichen Hygiene der Teilnehmer des

22. Erfurter Zooparklaufs:

Erwärmung und Umkleiden sind ausschließlich auf dem Sport-/Schulhofgelände unter Einhaltung des Mindestabstands möglich, jedoch nicht in Gebäuden.

Sportbekleidung sollte nach Benutzung nicht mit anderen Teilnehmern getauscht werden.

Spucken und bronchialer Auswurf auf den Boden müssen während der Veranstaltung unterbleiben.

Die Läufer starten gruppenweise zeitversetzt, in Abständen von 10 Sekunden.

Umarmungen und Händeschütteln sind während der Veranstaltung untersagt.

Husten und Niesen erfolgt bitte in die Armbeuge und unter größtmöglichem Abstand zu anderen Personen.

**Das Infektionsschutzkonzept des SSV Erfurt Nord e. V. gilt für den Zeitraum
12.09.2020, 10 – 12 Uhr.**